

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 20.02.2026 год

10 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша дружба вязкая с маслом	150	№168
2	Какао с молоком	150	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат из свеклы	40	№54
6	Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	150	
7	Мясные котлеты	60	№282
8	Картофельное пюре	130	№321
9	Соус томатный	30	
10	Компот из с/ф	150	№372
11	Хлеб ржаной	40	
	Уплотненный полдник		
12	Молоко кипячен.	100	
13	Вареники ленивые	140	
14	Хлеб пшеничный	30	
15	Чай сладкий	150	
16	Кондит.изделие	20	
17	Фрукты свежие	95	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 20.02.2026 год

10 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат из свеклы	55	№54
6	Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	200	
7	Мясные котлеты	70	№282
8	Картофельное пюре	130	№321
9	Соус томатный	35	
10	Компот из с/ф	200	№372
11	Хлеб ржаной	50	
	Уплотненный полдник		
12	Молоко кипячен.	100	
13	Вареники ленивые	150	
14	Хлеб пшеничный	40	
15	Чай сладкий	200	
16	Кондит.изделие	30	
17	Фрукты свежие	100	